**Wat houdt het syndroom van down in?**

Het syndroom van Down (Down syndroom) is een aangeboren afwijking. Het beïnvloedt zowel verschillende lichamelijke kenmerken als verstandelijke vermogens. Het Down syndroom ontstaat door een afwijking in het erfelijk materiaal.

Elk mens heeft normaal gesproken 46 chromosomen in elke cel. Deze bevatten de genen die samen alle erfelijke eigenschappen bepalen. Chromosoom 21 is in alle cellen van het lichaam in tweevoud aanwezig, maar bij het syndroom van Down is het in drievoud aanwezig. Daardoor heeft iemand met het Down syndroom 47 in plaats van 46 chromosomen. Er zijn verschillende vormen van het syndroom van Down. De meeste mensen met het Down syndroom hebben in al hun cellen een extra chromosoom. Het extra chromosoom kan loszitten, maar ook vastzitten aan een ander chromosoom.

**Symptomen van syndroom van down:**

* Scheefstaande ogen
* Een extra huidplooi over de binnenste ooghoeken
* Witte vlekjes in het oog aan de rand van de iris
* Een kleine schedel en relatief weinig achterhoofd
* Asymmetrisch oren
* Een relatief kleine mond en een dikke gegroefde tong
* Een brede korte nek
* Korte armen, benen en voeten
* Korte brede handen
* Kleine kromme pinken
* Ruimte tussen de eerste en tweede teen

**Hoe kan je het best met iemand omgaan die Syndroom van down Heeft?**

Kondig gebeurtenissen en activiteiten duidelijk aan. Zorg dat de persoon weet wat er gaat gebeuren, niet in alle details, maar wel zo dat hij of zij het gevoel houdt vat te hebben op de structuur van een dag. Bij onverwachte wijzigingen in het schema moet je dit goed individueel even uitleggen. Dat wordt nogal eens vergeten (en let wel: terloopse boodschappen aan de groep komen lang niet altijd binnen bij de persoon). En dan kun je ‘dwars’ gedrag krijgen, omdat iemand eigenlijk niet meer begrijpt wat hem of haar overkomt.